

## 令和7年度こもれびと風おおい認定こども園 第2回保護者アンケート結果

日頃から当園の運営・保育・教育活動において保護者の皆様のご支援、ご協力に心から感謝申し上げます。3月に実施いたしました当園の給食についてアンケート調査の結果がまとまりましたので、お知らせいたします。

目的：お子さん「食」に関する調査・当園の運営に係る食に対する質向上に向けて参考とするため

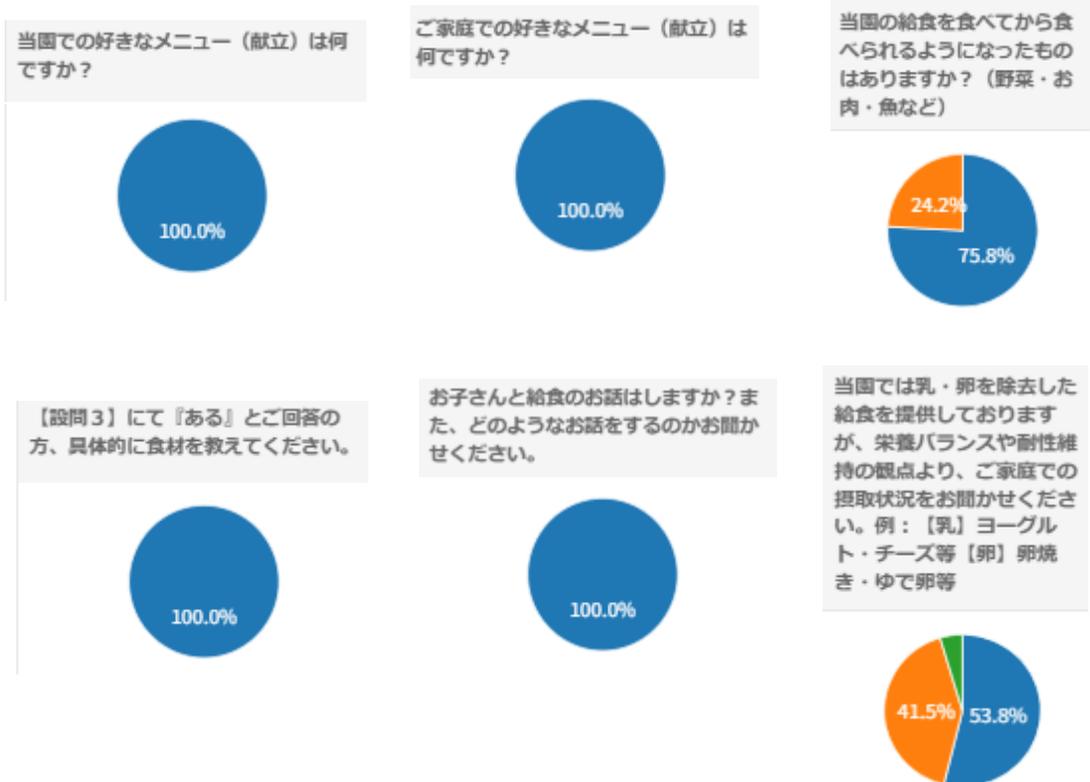
回答方法：コドモン保護者アプリで回答

対象者：こもれびと風おおい認定こども園保護者

回答者数：93人

回答数：65人（69%）

■ 回答数またはある ■ ない



アンケートにご回答いただきありがとうございました。

保護者の皆様からいただいた声は、全て大切に読ませていただきました。

## 【当園で好きなメニュー（献立）は何ですか？】

■アンケートで得票数の多い順に並べています。

- 🍜 麺類 ・ ラーメン・ミートソーススパゲッティ等
- 🍖 肉料理 ・ ハンバーグ・唐揚げ・鶏肉のおろし煮等
- 🐟 魚料理 ・ 魚の唐揚げ・魚のトマトソース乗せ等
- 🍲 スープ ・ コーンスープ・味噌汁・かぼちゃのスープ等
- 🍛 その他 ・ カレーライス・揚げ餃子・ナスとちりめんジャコの揚げ浸し・切り干し大根煮  
・ ブロッコリーのツナ和え・納豆ほうれん草・行事食・全部好き！

## 【家庭で好きなメニュー（献立）は何ですか？】

- ・ オムライス ・ カレーライス ・ 唐揚げ ・ 餃子 ・ ハンバーグ ・ おさしみ ・ うどん
- ・ グラタン ・ ラーメン ・ 牛丼 ・ スパゲッティ ・ シチュー ・ 焼き魚 ・ おでん
- ・ フライドポテト ・ カレーうどん ・ マカロニサラダ ・ 焼きそば ・ 肉団子
- ・ シュウマイ ・ 鶏の照焼 ・ ポテトサラダ ・ チャーハン ・ そぼろご飯
- ・ 納豆ご飯 ・ チキンのトマト煮 など

## 【当園の給食をたべてから食べられるようになった食材はありますか。】

- ・ ブロッコリー ・ パプリカ ・ ひじき ・ 白菜 ・ とうもろこし ・ ほうれん草 ・ にんじん
- ・ ごぼう ・ あんこ ・ わかめ ・ ケチャップ ・ トマト ・ ちりめんじゃこ ・ きのこ
- ・ かぼちゃ ・ さつまいも ・ なす ・ ピーマン ・ 肉類 ・ とにかく野菜全般

## 【お子さんと給食のお話はしますか？どのような話ですか？】

- ・ 今日の献立は何か、何が美味しかったか、残さず食べれたかを毎日帰りの車で話しています。
- ・ 夜寝る前に今日は何を食べたのと聞くと、2歳なのでパン・ご飯・ちゅるちゅる（麺）・お肉・魚等と素材で教えてくれます。
- ・ 今日の給食を見せてくれて、食べた～！美味しかった～！など話してくれます。
- ・ 毎日、これだったら食べられたよ。完食できたよ。美味しいんだよ！この食材はレッドだよ！等とお話してくれます。
- ・ 『今日の給食、おやつ美味しかった』『家でも作って！作ろうよ』とよく言っています。
- ・ 毎日、何が美味しかったかを聞いています。「美味しかったからおかわりした！」の声を聞くと嬉しくなります。
- ・ 家庭では一口も食べない豆腐を給食では食べている事を知り、家庭でもひとかけだけ食べてと声を掛けると頑張って食べられるようになりました。
- ・ 栄養素の話はよくします。家のご飯を見て、どれがイエロー、レッド、グリーンか教えてくれます。完食した、とか美味しかった、などいろいろ話してくれます。
- ・ イベント食やおかわりをたくさんした！など、普段なかなか話をしてくれない子供とのトピックになり教えてくれました

## 【保護者の方々から給食課へのメッセージ】

- ・本当に毎日美味しい給食をありがとうございます！（他11件）
- ・離乳食期から一人一人に合わせて提供していただいて、食べることの楽しさを覚え、今では自分で進んで食べる姿が増えてきました！（他4件）
- ・クリスマスや節分などイベントの時の献立の見た目がとても可愛くて親子で喜んでます。（他3件）
- ・保育参観の時に子どもが食べている様子を見ましたが、おかわりもしてとても美味しそうに食べていました。（他2件）
- ・毎日帰りに給食の見本の所へ行き、美味しかったよ！やこれ全部食べたよ！など教えてくれます。
- ・なかなか量が食べられず、体が細い我が子でしたが、先生方のおかげで食べることに興味を持ちました。給食のごはんやおかずが美味しい事はもちろんですが、おやつのお〇〇が美味しかったからおうちでも作ろう！と言って、一緒に作った事もありました。給食がきっかけで食に関心を持ってきて嬉しかったです。毎日美味しくバランスのよい食事をありがとうございました。
- ・先日ランチの会でご飯を頂きありがとうございました。お出汁がしっかり出てとても美味しかったです。特に記憶に残っているのは、以前試食会で頂いたかぼちゃのポタージュです。とても美味しく感動しました。家では箸をつけない食材も保育園では完食だったと本人から聞いていつも驚かされていました。いつも息子に美味しい給食をありがとうございました。
- ・家庭ではいつも同じような献立になってしまいますが、こども園では栄養バランスがよくバリエーションが豊富な給食をだしてくださるので、親としてとても嬉しいです🌟この間味噌汁を家で出したら「美味しくない」と言って残したことがありましたが、こども園ではいつも完食&おかわりです。いつもこどものことを考えたおいしい給食を提供してくださって、ありがとうございます😊
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。味噌汁のお出汁に感動しました。こどもも食べられる種類が増えてきて、少しずつですが身体が丈夫になってきました。
- ・毎日、美味しい給食をありがとうございます。娘は通い始めてから、ほぼ毎日完食し、おかわりもたくさんしてきます。心と体が大きく成長する大事な時期に、食の大切さを学び、栄養満点の食事を摂取できること、親としてとてもありがたいです。これからも美味しく楽しい給食を楽しみにしております。
- ・入園前まで食べなかった野菜ですが今では自宅でも食べてくれるようになりました。給食の野菜は美味しいんだよーとよく話してくれています。いつも美味しい給食を作っていただきありがとうございます。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。特に出汁に関しては園で小さい頃から本物の味を知っているからか、ちゃんとした出汁or市販かすぐにわかるようです！これからも美味しい給食をお願いします♡
- ・いつも美味しい給食ありがとうございます。家では中々摂らせるのが難しい野菜や魚など食べてくれてとても助かっています。給食があるから家で食べなくてもあまり重く考えたりすることなく、今の子供の食に向き合うことが出来ています。本当に助かります！
- ・いつも美味しいお給食ありがとう😊僕は弁当が1番好きです❤️（園児からのメッセージ）いつも栄養バランス、彩り、子どもの食べやすい味、大きさに配慮した素敵なお給食を作って下さりありがとうございます😊家では手の込んだ料理を提供出来ないで大変助かっています🌟これからも宜しくお願い致します。
- ・毎日、丁寧なお食事とイベント時の可愛らしいメニューに写真をとったりさせていただいておりました。自宅ではできない飾り付けなど本当に感動しました。食べることにそれほど問題がない子供でしたが、やはり食が細い時期もあり家でなかなか食べてくれなくてもお給食の存在に安心できた点は日々心の支えでした。本当にありがとうございました。

- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。食べれない野菜やお肉系も食べれるようになり給食のおかげだと思っています。また、おたすけグリーン、ムキムキレット、パワーイエローのおかげで、娘も私も意識して食べたり話したりしながら食事をしたりしていました。こども園の給食が美味しすぎて、娘は大好きです。本当にありがとうございました。
- ・手軽に摂取できる卵や牛乳を除去したメニューを考えるのは大変だと思いますが、こどもは給食をいつも美味しいと言っており、大好きでした。栄養バランスはもちろん、美味しい給食やおやつを毎日ありがとうございました。
- ・忙しく家で手作り食べさせてあげられない時や簡単な物で済ませてしまう時に、すごく考えられた素晴らしい給食を毎日食べてるから家で少しぐらい手を抜いても大丈夫！と母の私が背中を押されるような給食で感謝しています。Instagramの方でメニューを載せてくれるのでそれを家で作って見たりとすごく楽しみにしています！

---

## 保護者の皆様へ ～給食課より～

ーK先生よりー

どのメッセージからも、子どもたちが「食」を楽しく、おいしいものとしてイメージしてくれていることに安心しました。

当園では『食べることは生きること。』をコンセプトに、食べることが生きることにつながる大切なものであると伝えてきました。そして、その食の時間が楽しいものであれば、より豊かなものになると感じています。また、食を通して親子の会話が生まれていることや、子育てで疲れた日、ご飯に手を抜く日があった時に、親にとって「給食」という価値が子育ての安心や支えになっていることが何よりも嬉しく思いました。

いただいた温かいお言葉の一つひとつに、感謝の気持ちでいっぱいです。

ーN先生よりー

味覚を育てる大切な時期に、給食や食育活動を通して、子どもたちの成長に関わることができたことを心より感謝しております。皆様からのメッセージを拝見させていただき、園での給食や食育活動は、園だけで完結するものではなく、ご家庭ともつながっているのだと改めて実感しました。今後も保護者の皆さまと連携しながら、子どもたちの「食べる力」を育てていきたいと思っております。

ーM先生よりー

この度はアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。美味しかった、食べられるようになった、といったお声は、給食を作る職員として本当に喜ばしいことです。栄養素についてもご家庭で話題にあがり、意識したやり取りが見られることも、大変嬉しく感じております。今後も給食や食育の時間を通して、食べる楽しさや興味を広げられるように取り組んでまいります。

ーS先生よりー

私たちが作っている給食がご家庭での話題になり、三色栄養の話も子供たちが持ち帰ってくれていることは大変嬉しく思います。給食課では全員で味のチェックをして、美味しい給食を提供できるよう心がけています。園児達は残すことも少なく、毎回本当によく食べてくれています。子供たちが楽しく元気に過ごす姿は私たちのパワーの源です。これからも楽しい給食を提供し続けていけるよう、給食課一同力を合わせていきたいと思っております。

---

---

—園長より—

給食のアンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。

今回のアンケートを通じて、子どもたちにとって「食べること」が日々の生活の中でどれほど大切なものであるか、そして「食べる経験を育むこと」の重要性を改めて感じることができました。

「当園の給食を食べてから食べられるようになったものはありますか」という質問に対して、75.8%のご家庭から「ある」とご回答をいただきました。

給食の時間が単なる食事の場にとどまらず「食べてみよう」とする気持ちを引き出すきっかけとなり、更には友だちと一緒に食べる楽しさや安心感といった、集団のちからが育まれているのだと感じました。

「お子さんと給食の話をしていきますか」という質問には、多くのご家庭で給食が日常会話の一つとなっている様子が伝わってきました。園での食事が家庭での会話につながり、「〇〇が美味しかった！」など具体的な内容のやりとりが自然にうまれていること、また言葉が未熟の子どもたちも自分なりの表現で伝えようとしてくれている姿から、食への関心がどの年齢にも伝わっていることを感じ、嬉しく思いました。

給食の時間は、単に栄養を摂るためのものや、苦手なものを克服するための時間ではなく、友だちと共に食べる喜びや、自ら食べようとする意欲を育む時間であって、子どもたちの「生きる力」につながる大切な時間です。こうした日々の積み重ねが「食べるのが好き」という気持ちにつながっていくことを、今回のアンケートから改めて感じとることができました。

当園では乳製品・卵を除去した給食を提供していることから、ご家庭での摂取状況について質問したところ、「意識している」との回答が53.8%という結果でした。

日々の食事の中で意識的に取り入れていただいていることに感謝するとともに、成長に必要な栄養素（カルシウムやたんぱく質）を継続的に摂取していけるよう、園としても今後さらに情報発信を行っていきたいと思います。

これからも、子どもたち一人ひとりの「おいしい」「楽しい」という気持ちに丁寧に寄り添いながら、保護者の皆様と共に食の時間をより豊かにしていきたいと考えています。給食試食会も定期定期に開催していますので、是非、当園の給食を食べにきてください。

改めて、アンケートにご協力いただきありがとうございました。

---